LETTRE À L'ATTENTION DES CLINICIENS

ONTARIO

RE : Demande d'accès gratuit à un programme en ligne basé sur la thérapie cognitive-comportementale

Bonjour,

Vous recevez cette lettre parce que l'un de vos clients désire suivre un de nos programmes en ligne fondés sur les principes de la thérapie cognitive-comportementale (TCC). Ce programme est accessible gratuitement via la clinique virtuelle ēquilia.

Nos programmes sont conçus pour enseigner des compétences pratiques permettant de surmonter les symptômes d'anxiété et de dépression. La clinique virtuelle ēquilia est le fruit d'une collaboration québécoise et ontarienne dans l'adaptation canadienne-française de la plateforme originale australienne THIS WAY UP, réputée pour ses programmes fondés sur la TCC, accessibles sur internet, et appuyés par des données probantes. Ils sont accessibles gratuitement dans le cadre du « Programme de télésanté mentale communautaire en étapes» offert par l'Hôpital Montfort.

Pour accéder à nos programmes, les clients doivent être référés par un professionnel de la santé réglementé en Ontario, incluant : médecin, infirmière — praticienne, infirmière en santé mentale, psychologue, travailleur social, psychothérapeute ou ergothérapeute. Tout professionnel autorisé à prescrire notre programme virtuel à leurs clients doit s'inscrire gratuitement à notre clinique virtuelle. L'ouverture d'un compte «clinicien» sur la clinique assure deux éléments clés : d'une part, il devient possible de prescrire un programme directement à partir du site web de la clinique virtuelle ; et d'autre part, le jumelage clinicien — client à même la plateforme permet au clinicien — prescripteur de suivre les progrès de son client sur son tableau de bord, en accédant à des mises à jour (par ex., des résultats à certains questionnaires sur la détresse psychologique remplis par le client et drapeaux rouges si un client dépasse un seuil critique de détresse).

Pour consulter les programmes disponibles et apprendre comment prescrire un programme afin que votre clientèle puisse y accéder en ligne gratuitement, veuillez consulter le site www.equilia.ca

Si vous avez des questions ou souhaitez discuter directement avec notre équipe, n'hésitez pas à nous envoyer un courriel à l'adresse suivante **equilia@montfort.on.ca** ou à nous téléphoner au **613 746-4621** poste **6408**.

Cordialement,

Dr Jean Grenier, PhD., C.Psych.
Psychologue et chercheur sénior
Hôpital Montfort et Institut du savoir Montfort
713 chemin Montréal, Bureau 1D-165
Ottawa, ON, K1K 0T2

Gasline Ternier, Inf./RN., B.Sc., M.Sc.Inf.
Directrice Programme santé mentale/Psychologie santé
Hôpital Montfort
713 chemin Montréal, Bureau 5C-195
Ottawa, ON, K1K 0T2

À propos de ēquilia

La clinique virtuelle ēquilia est une initiative à but non lucratif de l'Université de Sherbrooke et du CIUSSS de l'Estrie-CHUS au Québec, et de l'Hôpital Montfort en Ontario. Notre mission est d'améliorer l'accès à des interventions en ligne éprouvées, et nous sommes là pour aider les prestataires de soins à utiliser la TCC web pour l'anxiété et de la dépression. Visitez **www.equilia.ca** pour en savoir plus.